

BOLLETTINO n° 04 – Novembre 2017

NOVEMBER IS

ROTARY
FOUNDATION
MONTH



EVERY
ROTARIAN
EVERY
YEAR

"You must all work - we must all work to make the world worthy of its children."

Pablo Casals

BECAUSE WE CARE
MAKE A CONTRIBUTION, BE THE DIFFERENCE



TAKE ACTION: rotary.org/contribute

ROTARY Club Parchi Alto Milanese | Conosci e vivi il territorio

ANNO ROTARIANO 2017/2018 Presidente – Ernestina Ricotta

Vice Presidente / Incoming – Giovanni Centinaio
Past President – Andrea Paternostro

Segretario – Francesco Eucherio
Tesoriere - Giorgio Rancilio
Prefetto – Paola Taborelli

Pres. progetti – Oreste Crespi
Pres. Internaz. e RF – Gianfranco Tunesi
Pres. Amministrazione – Luigi Barni
Pres. Comunicazione - Andrea Pigni
Pres. Effettivo – Fabio Rececconi
Pres. Azione Giovanile – Fabrizio Conti



IL ROTARY
FA LA DIFFERENZA

Rotary
Club Parchi Alto Milanese



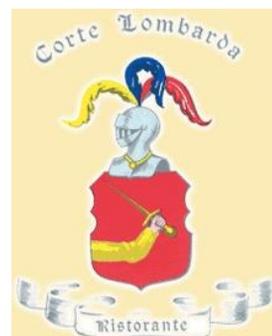
CALENDARIO RIUNIONI

Dicembre 2017

Martedì 05 Dicembre 2017

Serata con il Rotaract : chi sei... cosa fai e progetti in corso

Ore 20,15 - *Ristorante Corte Lombarda*



Venerdì 15 Dicembre 2017

Serata scambio degli auguri natalizi

Ore 20,00 – *Ristorante Lo Chalet nel Parco*



DUE PAROLE SULLA ROTARY FOUNDATION.....



La Fondazione si può tranquillamente definire come i “nostri soldi”, anche se è ben di più perché ha un’importanza fondamentale a livello strategico. Attraverso la costituzione e il funzionamento di una struttura come la nostra Fondazione, il Rotary International assicura quei collegamenti stabili nel tempo tra lo stesso Rotary International, i Distretti, e i singoli Club che permettono di realizzare le scelte strategiche effettuate. Una volta individuati i settori in cui intervenire (PolioPlus, Pace, Salute, Acqua, Sviluppo Economico, Alfabetizzazione, Istruzione), è la Fondazione il collante che indirizza l’attività dei club, quella dei distretti, e quindi del Rotary, attraverso il finanziamento di progetti da realizzare nei settori scelti.

Senza tale collante le strategie non potrebbero essere portate avanti con la continuità necessaria, il che dimostra l’insostituibilità della Fondazione.

Come funziona lo sappiamo: noi rotariani versiamo nei vari fondi le somme a titolo personale o che raccogliamo da terzi. A fronte di questa raccolta la Fondazione gestisce “PolioPlus” e finanzia le azioni umanitarie ai vari livelli. Cominciamo col dire che ogni 100€ che versiamo alla Rotary Foundation questa riesce a impiegarne circa 98 nelle nostre azioni umanitarie; l’efficacia è tale che la nostra Fondazione da anni è considerata tra le dieci migliori Fondazioni e livello mondiale per efficienza e trasparenza. Ciò significa che i soldi che versiamo alla Fondazione arrivano quasi tutti ai progetti umanitari a cui sono destinati. Nell’anno 2015/2016, l’ultimo di cui disponiamo dati definitivi, la nostra Fondazione, ha ricevuto versamenti per circa 250 milioni di dollari impiegando per il suo funzionamento circa 5 milioni di dollari.

Cosa fa la Fondazione con questi soldi?

Innanzitutto coordina il progetto dell’eradicazione della Polio nel mondo, tanto che John Germ, Past President del Rotary International è colui che ha la responsabilità di coordinare tutte le varie associazioni che si occupano dell’operazione, ivi compresa l’OMS (Organizzazione Mondiale della Sanità). Il coordinamento di un progetto così rilevante comporta la necessità di avere tutte le informazioni il più aggiornate possibili; la necessità di elaborare tali informazioni e organizzarle in modo tale da poter predisporre le strategie da proporre agli altri soggetti coinvolti nel progetto, mantenere i contatti e i rapporti per concordare insieme le strategie da perseguire, fare in modo che tali strategie vengano poi realizzate e controllarne gli effetti. Tutta questa attività ha permesso di ridurre i casi di polio da virus selvaggio ad 11 a oggi (4 in Afghanistan e 7 in Pakistan).

DUE PAROLE SULLA ROTARY FOUNDATION....

La Fondazione poi finanzia e controlla l'azione umanitaria dei Rotariani, fornendo i fondi per quei progetti che sono ricompresi nelle vie di azione che sono state individuate come prioritarie per cercare di dare delle risposte concrete ai problemi del mondo in cui viviamo, tra cui la necessità di riequilibrare le situazioni di forte disagio del terzo mondo attraverso progetti che facciano la differenza e rendano il mondo un posto migliore dove vivere anche per i meno fortunati. Erega e controlla l'uso dei fondi per le sovvenzioni distrettuali che permettono ai club di agire in modo più incisivo attraverso il cofinanziamento dei progetti dei club sul loro territorio di appartenenza. Gestisce i programmi della Rotary Foundation, quali: il RYLA, le borse della pace, i gruppi community Rotary, lo Scambio Giovani (l'azione di scambio per le nuove generazioni).

Si tratta di un'attività che permette di realizzare là dove servono, progetti che migliorano la vita delle persone che vivono nei territori interessati dai progetti e che consentono di evitare un esodo ancora più massiccio di migranti verso zone del mondo dove la qualità della vita è decisamente migliore. Grazie soprattutto al coordinamento e al finanziamento della nostra Fondazione, che lo realizza grazie ai nostri versamenti, il Rotary sta facendo la differenza nel mondo e sta facendo molto di più di parecchi stati nazionali.

L'attività della nostra Fondazione da sola fornisce già una motivazione più che valida per l'appartenenza al Rotary

CONTRASTO ALLA VIOLENZA DOMESTICA E SESSUALE

Relatori : Dr. Razionale e Dr.ssa Vergani

07 Novembre 2017

Mi presento sono Lorena Vergani psicologa psicoterapeuta e sono responsabile dell'Unità Operativa Semplice Dipartimentale di Psicologia Aziendale.

La TV e la stampa ci hanno abituato in questi anni, ad ascoltare notizie che descrivono l'orrore e la brutalità del gesto criminale quando vengono uccise, picchiate delle donne. Non riusciamo mai ad ascoltare la storia di queste donne, la prospettiva i motivi relazionali e psicologici nella quale è avvenuto. Per poter individuare modalità d'aiuto, di intervento, informazioni corrette, superare la paura, le emozioni pungenti che queste vicende efferate suscitano avvicinarci e analizzare e dare dei significati è stato necessario a partire dalla fine del 2012 per gli operatori sanitari e socio sanitari dell'ASST Ovest Milanese frequentare dei corsi specifici e attivare una procedura specifiche. E' un fenomeno trasversale che coinvolge donne di diverse classi sociali, a volte se vogliamo individuare questa problematica dobbiamo guardare vicino a noi alla nostra vicina, alla collega di lavoro. Fare prevenzione può voler dire incominciare a informare che c'è un progetto rivolgti o ti accompagno in PS, Un tutto bene chiuderebbe il dialogo l'ascolto e l'accoglienza sono due cure efficaci.



Quando diciamo trasversale vale anche per gli uomini che commettono questo reato, non appartengono come potremmo pensare, esclusivamente a categorie devianti, o con problemi di tossicodipendenza. Dai racconti delle donne si può evincere che non è mai solo un atto folle di un momento ma è una costellazione di tante violenze che possono essere economiche o psicologiche o percosse e che sfociano nel crimine.

E' possibile intervenire aiutando la donna e l'aggressore a non compiere l'atto estremo. In questi anni si è rafforzata la tendenza a lavorare con la prevenzione a più livelli: nelle scuole, sensibilizzare la cittadinanza nel criticare la violenza nei messaggi pubblicitari che danno un permesso alla violenza, non è amore strappare il vestito per il profumo. Dobbiamo e possiamo chiedere notizie più rispettose delle vittime che non le descrivano solo come vittime invisibili, e informazioni rispetto alla pubblicità più rispettose.

Cambiare atteggiamento è possibile, a partendo da noi. Nel nostro territorio sono presenti due Centri Antiviolenza, uno a Legnano e uno a Magenta, i Consultori e nei Pronto Soccorso dei quattro ospedali è possibile essere accolti e trovare assistenza.

Presenze 07 Novembre 2017

Socio	Recuperi	Presenza serata	Totale precedente	Totale presenze	Percentuale presenze	Ospiti soci
1 AZARIO Gianluca		1	9	10	83%	
2 BARBERA Laura		congedo	1	1	8%	
3 BARNI Luigi		1	7	8	67%	
4 BERRA Sandro		1	7	8	67%	
5 BEVIGLIA Luigi		1	5	6	50%	
6 BORSANI Vittorio			2	2	17%	
7 CASSIANO Giovanni			0	0	0%	
8 CASTIGLIONI Patrizia			8	8	67%	
9 CENTINAIO Giovanni		1	5	6	50%	
10 COLOMBO Elena			7	7	58%	
11 COLOMBO Giorgio			1	1	8%	
12 CONTI Fabrizio			7	7	58%	
13 COTTINI Paolo			4	4	33%	
14 CRESPI Oreste		1	8	9	75%	
15 DELLA BELLA Paola			9	9	75%	
16 EUCHERIO Francesco		1	7	8	67%	1
17 EVALLI Giovanni		congedo	0	0	0%	
18 GALLAZZI Carla			6	6	50%	
19 GAROFALO Vito		1	11	12	100%	
20 GAVAZZI Giovanni			6	6	50%	
21 GAVOSTO Franco		1	6	7	58%	
22 GIULIANO Nicola			6	6	50%	
23 GORLERO Roberto			3	3	25%	
24 GRANDI Roberto		1	3	4	33%	
25 JUSTINE Reema		1	4	5	42%	
26 LA ROCCA Giuseppe			8	8	67%	
27 LAZZARINI Anna			0	0	0%	
28 MANTOVANI Elena			2	2	17%	
29 MINESI Marco			2	2	17%	
30 MORLACCHI Bruno			3	3	25%	
31 MORONI Alberto			5	5	42%	
32 NUCCI Raul			4	4	33%	
33 PATERNOSTRO Andrea		1	11	12	100%	1
34 PIGNI Andrea		1	5	6	50%	
35 PRANDI Monica			7	7	58%	
36 RABOLINI Paolo			7	7	58%	
37 RANCILIO Giorgio		1	7	8	67%	
38 REBOLINI Marco			6	6	50%	
39 RECECCONI Fabio		1	5	6	50%	
40 RICCI Claudio		1	0	1	8%	
41 RICOTTA Ernesta		1	11	12	100%	
42 RIVA Roberto			0	0	0%	
43 SAITTA Vincenzo		1	6	7	58%	1
44 SPADARI Angelo			5	5	42%	
45 TABORELLI Paola		1	11	12	100%	
46 TANZI Marco			5	5	42%	
47 TOZZO Paolo		1	4	5	42%	
48 TRABUCCHI Giuseppe			4	4	33%	
49 TRUCCO Francesca			4	4	33%	
50 TUNESI Gianfranco		1	8	9	75%	

Conviviale 12

Numero soci 50

Totale pres. soci 21

Ospiti soci 3

Ospiti club 3

Ospite pagante 0

Relatore 0

Totale pres. serata 27

Soci in congedo 2

Totale recuperi 0

% pres. conviviale 44%

% pres. anno 49%

SONNO, DEPRIVAZIONE DI SONNO E MALATTIE CARDIOVASCOLARI

Relatore : Prof. Nicola Montano

14 Novembre 2017 (Interclub con RC Castellanza)

Le malattie cardiometaboliche sono estremamente comuni, visto che colpiscono circa il 40% della popolazione generale nel mondo occidentale. Oltre ad essere associate ad un'altissima mortalità e morbilità hanno anche un altissimo costo in termini economico-sanitari.



E' stato presentato il sonno in termini neurofisiologici, nell'organizzazione delle sue fasi, non-Rem e Rem, sottolineando l'importanza della fase sogno correlata (Rem), la cui sistematica deprivazione porta a morte per esaurimento fisico. I meccanismi fisiopatologici sottostanti e responsabili di tale esito non ci sono però noti. Uno degli sviluppi più recenti ed interessanti nel campo delle malattie cardiovascolari è stata l'osservazione che i disturbi del sonno, e più in generale la deprivazione di sonno, possono causare o peggiorare le malattie cardiovascolari e metaboliche.

Si è citata una patologia estremamente comune ma sottodiagnosticata che si lega al sonno e che rappresenta una concausa di svariate patologie internistiche: la Sindrome delle apnee notturne, che se curata migliora la qualità di vita e riduce il rischio di complicanze cardio-vascolari.

Quindi la deprivazione di sonno rappresenta con evidenza scientifica un fattore di rischio (al pari di obesità, ipertensione arteriosa, diabete e dislipidemie) estremamente rilevante per le malattie cardiovascolari e la valutazione del sonno un elemento importante nella prevenzione delle stesse.



SERATA A TEATRO «SE IO POTREI»

Raccolta fondi a sostegno associazione Mensa del Padre Nostro

18 Novembre 2017

Risate e solidarietà con “Ridi per Caso” al Teatro di Via Dante e lo spettacolo benefico “Se io potrei”

In scena in questa serata al Teatro Di Via Dante, lo spettacolo benefico “Se io potrei”, del trio comico amatoriale Ridi Per Caso, patrocinato dall'Assessorato alla Cultura di Castellanza. Sul palco, ad aprire la serata, il Presidente dell'Associazione, Adriano Broglio, l'assessore alla cultura e il **Presidente del Rotary Club Parchi Alto Milanese, Ernesta Ricotta**.



Due giovani infermiere straniere, l'una materna e innamorata dei suoi vecchietti e l'altra iper sportiva, al

punto di “eliminare” i pazienti per eccesso di attività motoria, si trovano a gestire la galleria di personaggi di varia umanità, che abitano la casa di riposo e i loro familiari.

Ottima la scelta invece per il pubblico, che ha apprezzato moltissimo lo spettacolo di questa sera, arricchendo la serata di continue risate e applausi.

Gli incassi dello spettacolo di questa serata sono stati devoluti a **La Mensa del Padre Nostro**, l'Associazione nata nel 2013 da un gruppo di volontari Caritas, per la distribuzione quotidiana di cibo fresco, alle persone in difficoltà. Attualmente la Onlus assiste 110 famiglie, di cui ben 62 sono italiane, per un totale di circa 350 persone tra adulti e bambini.

Il sogno per il 2018, nelle parole dello stesso Presidente Adriano Broglio, è l'acquisto di un furgone refrigerato, per poter distribuire anche carne, pesce e prodotti freschissimi.

Con il **sostegno del Rotary Parchi Alto Milanese** e dei castellanzesi, il sogno è ora certamente piu' vicino a realizzarsi.



Presenze 18 Novembre 2017

Socio	Recuperi	Presenza serata	Totale precedente	Totale presenze	Percentuale presenze	Ospiti soci
1 AZARIO Gianluca		1	11	12	86%	1
2 BARBERA Laura		congedo	1	1	7%	
3 BARNI Luigi			8	8	57%	
4 BERRA Sandro			8	8	57%	
5 BEVIGLIA Luigi			6	6	43%	
6 BORSANI Vittorio			2	2	14%	
7 CASSIANO Giovanni			0	0	0%	
8 CASTIGLIONI Patrizia			8	8	57%	
9 CENTINAIO Giovanni			7	7	50%	
10 COLOMBO Elena		1	8	9	64%	
11 COLOMBO Giorgio			1	1	7%	
12 CONTI Fabrizio			7	7	50%	
13 COTTINI Paolo			5	5	36%	
14 CRESPI Oreste		1	10	11	79%	3
15 DELLA BELLA Paola		1	10	11	79%	7
16 EUCHERIO Francesco		1	9	10	71%	1
17 EVALLI Giovanni		congedo	0	0	0%	
18 GALLAZZI Carla			7	7	50%	
19 GAROFALO Vito	1		13	14	100%	
20 GAVAZZI Giovanni			7	7	50%	
21 GAVOSTO Franco		1	7	8	57%	1
22 GIULIANO Nicola			7	7	50%	
23 GORLERO Roberto			3	3	21%	
24 GRANDI Roberto			4	4	29%	
25 JUSTINE Reema			5	5	36%	
26 LA ROCCA Giuseppe	1		9	10	71%	
27 LAZZARINI Anna			0	0	0%	
28 MANTOVANI Elena			2	2	14%	
29 MINESI Marco		1	2	3	21%	1
30 MORLACCHI Bruno			3	3	21%	
31 MORONI Alberto			5	5	36%	
32 NUCCI Raul		1	4	5	36%	1
33 PATERNOSTRO Andrea		1	13	14	100%	1
34 PIGNI Andrea		1	7	8	57%	3
35 PRANDI Monica		1	8	9	64%	
36 RABOLINI Paolo			8	8	57%	
37 RANCILIO Giorgio			8	8	57%	
38 REBOLINI Marco			6	6	43%	
39 RECECCONI Fabio			6	6	43%	
40 RICCI Claudio			1	1	7%	
41 RICOTTA Ernesta		1	13	14	100%	3
42 RIVA Roberto			0	0	0%	
43 SAITTA Vincenzo		1	8	9	64%	1
44 SPADARI Angelo		1	5	6	43%	1
45 TABORELLI Paola		1	13	14	100%	
46 TANZI Marco			5	5	36%	
47 TOZZO Paolo			5	5	36%	
48 TRABUCCHI Giuseppe			4	4	29%	
49 TRUCCO Francesca		1	5	6	43%	3
50 TUNESI Gianfranco	1		10	11	79%	

Conviviale	14
Numero soci	50
Totale pres. soci	16
Ospiti soci	27
Ospiti club	0
Ospite pagante	0
Relatore	0
Totale pres. serata	43
Soci in congedo	2
Totale recuperi	3
% pres. conviviale	40%
% pres. anno	48%

ASSEMBLEA DEI SOCI

Elezione del Presidente AR 2019/2020

28 Novembre 2017

L'assemblea si apre con la presentazione da parte di Monica Prandi, tesoriere A.R. 2016-2017, della relazione al rendiconto di gestione economica di sua competenza. In seguito viene presentato dal Presidente incoming **Gianni Centinaio** per approvazione dell'assemblea il Consiglio A.R. 2018-2019, così composto:

- Past President: E. Ricotta
- Segretario : F. Eucherio
- Tesoriere: G.Rancilio
- Prefetto: P.Taborelli
- Presidente Commissione R.F. : G. Tunesi
- Presidente Commissione Progetti: F. Rececconi
- Presidente Commissione Amministrazione: G. La Rocca
- Presidente Commissione Comunicazione: F. Trucco
- Presidente Commissione Effettivo: P.Tozzo
- Presidente Commissione Giovani: G.Trabucchi

Il consiglio A.R. 2018-19 viene approvato all'unanimità.

Infine viene annunciato il candidato Presidente A.R. 2019-20 nella persona di **Gianluca Azario**. Gianluca motiva la sua volontà a candidarsi con l'idea di strutturare una continuità progettuale pluriennale, avvalendosi, oltre che del supporto istituzionale dei Presidenti e del Consiglio, anche dell'aiuto dei soci Pigni ed Eucherio, che nella circostanza manifestano anche la loro disponibilità ad accettare, a tempo debito, la candidatura a Presidente negli anni a seguire.

L'assemblea elegge Gianluca Azario come Presidente A.R. 2019-20



Presenze 28 Novembre 2017

Socio	Recuperi	Presenza serata	Totale precedente	Totale presenze	Percentuale presenze	Ospiti soci
1 AZARIO Gianluca		1	12	13	87%	
2 BARBERA Laura		congedo	1	1	7%	
3 BARNI Luigi		1	8	9	60%	
4 BERRA Sandro		1	8	9	60%	
5 BEVIGLIA Luigi			6	6	40%	
6 BORSANI Vittorio		1	2	3	20%	
7 CASSIANO Giovanni			0	0	0%	
8 CASTIGLIONI Patrizia			8	8	53%	
9 CENTINAIO Giovanni		1	7	8	53%	
10 COLOMBO Elena		1	9	10	67%	
11 COLOMBO Giorgio			1	1	7%	
12 CONTI Fabrizio			7	7	47%	
13 COTTINI Paolo		1	5	6	40%	
14 CRESPI Oreste		1	11	12	80%	
15 DELLA BELLA Paola		1	11	12	80%	
16 EUCHERIO Francesco		1	10	11	73%	
17 EVALLI Giovanni		congedo	0	0	0%	
18 GALLAZZI Carla		1	7	8	53%	
19 GAROFALO Vito		1	14	15	100%	
20 GAVAZZI Giovanni			7	7	47%	
21 GAVOSTO Franco		1	8	9	60%	
22 GIULIANO Nicola		1	7	8	53%	
23 GORLERO Roberto			3	3	20%	
24 GRANDI Roberto		1	4	5	33%	
25 JUSTINE Reema		1	5	6	40%	
26 LA ROCCA Giuseppe		1	10	11	73%	
27 LAZZARINI Anna			0	0	0%	
28 MANTOVANI Elena			2	2	13%	
29 MINESI Marco		1	3	4	27%	
30 MORLACCHI Bruno			3	3	20%	
31 MORONI Alberto			5	5	33%	
32 NUCCI Raul			5	5	33%	
33 PATERNOSTRO Andrea		1	14	15	100%	
34 PIGNI Andrea		1	8	9	60%	
35 PRANDI Monica		1	9	10	67%	
36 RABOLINI Paolo		1	8	9	60%	
37 RANCILIO Giorgio		1	8	9	60%	
38 REBOLINI Marco		1	6	7	47%	
39 RECECONI Fabio		1	6	7	47%	
40 RICCI Claudio			1	1	7%	
41 RICOTTA Ernesta		1	14	15	100%	
42 RIVA Roberto			0	0	0%	
43 SAITTA Vincenzo		1	9	10	67%	
44 SPADARI Angelo		1	6	7	47%	
45 TABORELLI Paola		1	14	15	100%	
46 TANZI Marco		1	5	6	40%	
47 TOZZO Paolo		1	5	6	40%	
48 TRABUCCHI Giuseppe		1	4	5	33%	
49 TRUCCO Francesca		1	6	7	47%	
50 TUNESI Gianfranco		1	11	12	80%	

Conviviale 15

Numero soci 50

Totale pres. soci 34

Ospiti soci 0

Ospiti club 0

Ospite pagante 0

Relatore 0

Totale pres. serata 34

Soci in congedo 2

Totale recuperi 0

% pres. conviviale 71%

% pres. anno 50%

INIZIATIVA DEL ROTARY PARCHI

Al via lezioni contro il bullismo

LEGNANO - Sono tanti, più di quanti immaginiamo, i ragazzi vittime di bullismo, portatori di ferite che con l'età adulta in genere tendono a si rimarginarsi, ma a lasciare comunque cicatrici più o meno evidenti: tanto per fare un esempio recente, lo racconta J-Ax, l'artista milanese, nel suo brano intitolato "Devi morire" (disponibile da questa settimana su Spotify), e lo confermano anche quegli adulti che da adolescenti hanno subito le violenze e le prevaricazioni dei compagni di scuola o dei cosiddetti "amici".

Forte di questa consapevolezza, il Rotary Parchi Alto Milanese ha promosso, con la collaborazione del Rotary Castellanza, un progetto contro il bullismo rivolto agli insegnanti, ai ragazzi e ai genitori.

Destinatarie, tre scuole secondarie di primo grado (la Franco Tosi di Legnano, la San Giulio di Castellanza e

la Prandina di Busto Arsizio) che, da qui a maggio del prossimo anno, accoglieranno una serie d'incontri settimanali con due psicoterapeute, Marta Sciuccati e Valentina Sisti, che già in passato hanno collaborato con il Rotary Parchi.

L'idea di questa iniziativa è merito di Ernestina Ricotta (nella foto), presidente del Parchi Alto Milanese e neuropsichiatra infantile che, con questo progetto, ha voluto coinvolgere tutti gli attori in gioco (inse-

gnanti, ragazzi e famiglie), in modo da costituire una rete capace di contrastare il fenomeno bullismo, frutto di una cultura fondata sul pregiudizio e sul non rispetto dell'altro.

«È stato predisposto un percorso formativo per gli insegnanti, preventivo per i ragazzi e psico-educativo per i genitori», spiega a questo proposito la dottoressa Ricotta, precisando che gli incontri saranno gestiti con tecniche psicologiche innovative, mirate a indurre i soggetti a cambiare il loro modo di comportarsi e di

comunicare. Il primo incontro si è tenuto nel pomeriggio di mercoledì scorso alla scuola Franco Tosi e ha registrato grande interesse e partecipazione.

Non è la prima volta che il Rotary Parchi si occupa dei problemi legati all'età dell'adolescenza: il club partecipa infatti a vari progetti per preservare i ragazzi fragili dal rischio di abbandono scolastico, a dimostrazione di quanto quello

rotariano non sia un mondo a sé, ma una realtà integrata nel tessuto sociale e ben conscia dei problemi che lo stesso presenta.

Per il Rotary la presidente Ricotta, che ha raccolto il testimone dal past-president, Andrea Paternostro, aveva già tenuto un corso di successo indirizzato agli insegnanti per guidarli nella gestione dei comportamenti disfunzionali in classe.

Cristina Masetti



RASSEGNA STAMPA

Legnano News – 15/11/2017

LEGNANO NEWS
TUTTE LE NOTIZIE DELLA CITTA' IN TEMPO REALE

“Il Rotary Parchi Alto Milanese in campo per la prevenzione al bullismo”

Legnano, 15 Novembre 2017



Prende il via in quest'anno rotariano presieduto da Ernestina Ricotta un prestigioso progetto in collaborazione con il R.C. Castellanza. Tale iniziativa ha l'obiettivo di strutturare un percorso formativo per gli insegnanti, preventivo per i ragazzi e psico-educativo per i genitori attraverso una serie di incontri con frequenza settimanale, da Novembre 2107 a Maggio 2018 presso tre scuole secondarie di primo grado del nostro territorio (scuola media Franco Tosi di Legnano, media San Giulio di Castellanza e media Prandina di Busto Arsizio)

Il progetto affronterà la rappresentazione funzionale e dinamica del fenomeno bullismo, la comunicazione consapevole e assertiva. Gli incontri dedicati ai ragazzi avranno per tema la gestione del pensiero e dell'emotività, la comunicazione e il trasferimento nella pratica di quanto trattato. La parte finale prevederà l'organizzazione di eventi dedicati ai genitori per riflettere, condividere i contenuti del percorso e fornire indicazioni educative supportate da materiale didattico.

Gli incontri, gestiti con innovative tecniche psicologiche e mirate al cambiamento del modo di comportarsi e di comunicare si concluderanno a Maggio 2018 con un momento assembleare per tutti i genitori.

Grande affluenza ed interesse al primo incontro che si è svolto il 15 Novembre dalle ore 15,00 alle 17,00 presso la media Franco Tosi di Legnano

Il progetto, coordinato da Ernestina Ricotta come responsabile scientifico, sarà gestito da due psicoterapeute (Dr.sse Sciuccati e Sisti), una responsabile organizzativa (Dr.ssa Massironi) e un supporto alle relatrici (Dr.ssa Mescieri)

Rotary Parchi Alto Milanese

RASSEGNA STAMPA

La Prealpina – 03/11/2017



Da sinistra Giuseppe De Filippis, Antonino Mazzone, la presidente del Rotary Parchi Ernestina Ricotta e il direttore generale dell'ex Azienda ospedaliera di Legnano, Massimo Lombardo (foto Redazione)

Mazzone: «I medici riscoprono l'umanità»

LEGNANO - Sapere, saper essere e saper fare: queste le tre caratteristiche che ogni medico dovrebbe possedere. In altre parole, le conoscenze acquisite sui banchi dell'università non bastano se alle stesse non si abbinano anche l'esperienza sul campo e l'umanità, che non s'impara né si compra. È questo, in sintesi, il messaggio lanciato dal professor Antonino Mazzone, direttore del Dipartimento di Area Medica dell'Asst Ovest Milanese e primario del reparto di Medicina dell'ospedale di Legnano, nella serata che, organizzata dal Rotary Parchi Alto Milanese presieduto da Ernestina Ricotta, lo ha visto in qualità di ospite e relatore. Accompagnato da Massimo Lombardo, Giuseppe De Filippis e Giancarlo Iannello, rispettivamente direttore generale, direttore sanitario e direttore socio-sanitario dell'Asst Ovest Milanese, Mazzone ha parlato del "Rapporto medico paziente nell'era digitale", spie-

gando quanto l'apporto della tecnologia stia rivelando utile.

Grazie a semplici strumentazioni come tablet e cellulari, oggi il paziente può tenere monitorati i propri parametri vitali e inviargli in tempo reale al medico: questo comporta una riduzione dei costi di assistenza, l'annullamento delle distanze, la possibilità di controlli più regolari, nonché la tempestività della diagnosi e della terapia. Questo è stato dimostrato anche dal progetto che aveva interessato l'Ambulatorio legnanese di Continuità Assistenziale e che aveva, in effetti, portato a una diminuzione dei ricoveri e una migliore qualità di vita, per i pazienti, che si sentivano anche più sicuri pur restando al proprio domicilio. Ma se il computer può sostituire il professionista sul fronte del sapere, il saper fare e il saper essere restano prerogative della persona, che quando sceglie d'indossare un camice bianco dev'essere

consocia che ad attenderla non c'è un lavoro come tanti altri, ma una missione che richiede anche umanità. Entrare in empatia con il malato, spiegargli le cose con termini semplici e sapergli comunicare certe diagnosi con tatto e vicinanza sono doti imprescindibili per un medico, ma non scontate. Lo ha sottolineato Mazzone, citando un passo del volume *Ritorno alla vita* di Emilio Bonicelli, giornalista de *Il Sole 24 Ore* che si è trovato a lottare contro la leucemia: «C'è un'umanità che supera la scienza e la competenza, che non s'impara sui banchi dell'università, che non rientra nel prontuario dell'azienda sanitaria, ma che è vitale come e più delle medicine. È l'umanità che sa guardare al dolore e alla sofferenza con compassione. Non sempre possiamo risolvere. Non sempre possiamo guarire. Sempre possiamo compatire. Sempre possiamo confortare».

Cristina Masetti

Chi Siamo

I Rotary Club PARCHI ALTO MILANESE opera sul territorio da 19 anni e fa parte del Distretto 2042 ed è inserito in un gruppo di 6 club che si chiama Gruppo Olona; i club sono R.C. *La Malpensa*, R.C. *Castellanza*, R.C. *Ticino*, R.C. *Saronno*, R.C. *Magenta*. Inoltre è club padrino del Rotaract *La Malpensa* e fondatore dell'Interact *Sempione*

I nostri amici che hanno ricoperto la carica di presidente sono stati :

1998-1999 Giuseppe (Pippo) La Rocca

1999-2000 Nino Savarino

2000-2001 Marco Minesi

2001-2002 Giovanni Evalli

2002-2003 Carla Gallazzi

2003-2004 Bruno Morlacchi

2004-2005 Fabrizio Conti

2005-2006 Gianfranco Crippa

2006-2007 Patrizia Castiglioni

2007-2008 Paola Della Bella

2008-2009 Giorgio Rancilio

2009-2010 Fabio Re Cecconi

2010-2011 Gigi Barni

2011-2012 Claudio Ricci

2012-2013 Nicola Giuliano

2013-2014 Franco Gavosto

2014-2015 Paolo Rabolini

2015-2016 Vito Garofalo

2016-2017 Andrea Paternostro

2017-2018 Ernestina Ricotta

ROTARY Club Parchi Alto Milanese

Ufficio di Sede

(c/o Ristorante Corte Lombarda)
Piazza Matteotti, 9
20023 - Cantalupo di Cerro Maggiore - Milano

Riunioni : Martedì ore 20,15

Web: www.rotaryparchialtomilanese.it

Email: info@rotaryparchialtomilanese.it

Rotary 
Club Parchi Alto Milanese