

BOLLETTINO

n°6

Gennaio 2024

ROTARY INTERNATIONAL:

Il Rotary crea opportunità, esorta i Rotariani a creare opportunità volte a rafforzare la loro leadership, ad aiutare a mettere in pratica le idee di service e migliorare la vita dei bisognosi.



ANNO ROTARIANO
2023/2024

Rotary
Club Parchi Alto Milanese



FEBBRAIO: mese della protezione della pace e prevenzione dei conflitti

Carissime Amiche e carissimi Amici Rotariani,
questa mia lettera giunge a Voi in un momento di estrema incertezza e di timore per una situazione che ha visto dallo scorso mese di ottobre aggiungersi un ulteriore conflitto, oltre a quello sorto giusto due anni fa, un conflitto radicato da decenni tra due popoli, in cui la memoria sulle ragioni e i torti a favore o contro ciascuna parte si perdono, si confondono, rendendo così apparentemente impossibile pensare a una qualsiasi ipotesi di riappacificazione.

Ecco allora che riprendere le parole del nostro Presidente Internazionale nel suo discorso di apertura dell'Assemblea Internazionale a Orlando diviene importante: senza la Pace non c'è Speranza, e ancor meglio, senza una consapevolezza del valore assoluto della Pace non possiamo pensare di creare speranza nel mondo.

Voglio quindi introdurre e condividere con Voi un concetto che ritengo veramente importante: Pace non è soltanto l'assenza da ogni forma di conflitto (in questa forma viene anche chiamata "Pace negativa"), ma una situazione in cui si tendono a sviluppare azioni e indirizzare energie che incidano su ambiti fondamentali della convivenza, quali il buon funzionamento del governo, buone relazioni con i vicini, alto livello di capitale umano, equa distribuzione delle risorse, contesto degli affari economici sano, flusso libero di informazioni, accettazione dei diritti degli altri e assenza di corruzione.

Concentrarsi e dedicarsi su questi ultimi ambiti significa valorizzare il concetto di Pace positiva.

La promozione della Pace come prima delle aree di intervento che noi Rotariani siamo chiamati a sostenere passa attraverso una moltitudine di opportunità, di iniziative che possono andare dal settore educativo, economico, artistico, socioculturale.

Posso affermare, con orgoglio, che il nostro agire sta lasciando testimonianze importanti, sia a livello mondiale che in un ambito territorialmente vicino a noi, e non è superfluo citare ancora una volta iniziative quali le Borse della Pace, gli scambi culturali per le giovani generazioni e le iniziative a sostegno delle iniziative imprenditoriali che siano connotate da una forte componente etica, programmi che il nostro Distretto sta promuovendo con successo da anni. Stiamo così creando le premesse per una più pacifica convivenza, per una maggiore tolleranza e accettazione dell'altro.

8ª LETTERA DEL GOVERNATORE



FEBBRAIO: mese della protezione della pace e prevenzione dei conflitti

Voglio concludere segnalandovi che il prossimo 23 febbraio, al Teatro Condominio di Gallarate, festeggeremo il compleanno del Rotary, parlando anche di Pace, sulle note della musica classica e del jazz. Vi aspetto per trascorrere una bella serata insieme, sostenendo peraltro un importante progetto promosso dalla Fondazione Italiana Diabete... e con una piccola sorpresa che spero vi farà piacere.

Con Rotariana Amicizia,

Milano, 1° febbraio 2024

Giuseppe Del Bene
Governatore a.r.2023-2024Distretto 2042 RI





Cari Amici Rotariani di AQUAPLUS, dopo il notevole successo della presenza di AQUAPLUS al Congresso del Centenario del Rotary in Italia, ci dovremo concentrare sulla organizzazione della **Giornata Mondiale dell'Acqua del 22 marzo 2024**.

Sono stati presi contatti con docenti del Politecnico di Milano per una presentazione delle loro ricerche e attività di supporto a vari progetti pubblici relativi a:

- Uso e gestione delle risorse idriche
- Qualità delle acque
- Rischio idrologico/idraulico
- Cambiamento climatico
- Risorse Idroelettriche
- Acqua e società

Verrà presto emesso un bando per un premio di laurea di 1500 Euro, finanziato dal RC Milano Linate, per una tesi 2023 su questi temi.

Rinnovo l'invito ad altri Club coinvolti in progetti di questo settore a darne comunicazione e presentare risultati o piani di azione in occasione del Forum che AQUAPLUS intende organizzare, in collaborazione con Regione Lombardia, Consorzi Territoriali (Parco dello Stelvio, Bacino del Po, ecc.) e importanti Enti privati. **I progetti Rotariani saranno presentati con altrettanti poster che faranno da cornice alle presentazioni orali.** Le proposte potranno essere inviate direttamente a me tramite email all'indirizzo:

presidente@f-aquaplus.org

E' stata avviata la fase operativa del progetto Acqua Pura per l'Ucraina: 7 potabilizzatore con annesso generatore di energia elettrica.

Ricordo infine le borse di studio destinate a 2 studenti Haitiani per uno stage di training su Tecnologie Alimentari: sono destinati a potenziare le attività della Unità di Trasformazione realizzata da AQUAPLUS a Torbek (Haiti). Hanno promesso un sostegno f i RC Club Milano Linate, Milano Nord, Seregno Desio Carate B., Parchi alto Milanese. Basta un impegno di poche centinaia di Euro per Club per raggiungere l'obiettivo di 15 000 Euro.

Invitando tutti a seguire gli sviluppi delle nostre attività sul sito dell'Associazione, www.aquaplusprogram.org e su facebook, linkedin, istagram, auguro a tutti voi serene festività di fine anno..

Dear AQUAPLUS Rotarian Friends, after the great success of the AQUAPLUS presence at the Cngress for the Centennial of Rotary in Italy, we have to focus our attention to the organization of the **World Water Day on March 22nd 2024**.

Researchers of the Politecnico di Milano who will give a presentation of their activities that support various public projects on:

- Use and management of hydric resources
- Quality of water
- Hydrogeological and hydraulic risks
- Climate change
- Hydroelectric resources
- Water and Society.

A call will quite soon appear for a 1500 Euro prize, provided by the RC Milano Linate, to the author of the best master thesis 2023 on one of the above subjects.

I repeat my invitation to Clubs involved in projects related to this field to inform me and present achieved results, or even feasibility plans, in occasion of the Forum AQUAPLUS is organizing in cooperation with Regione Lombardia, local Consortiums (Parco dello Stelvio, Bacino del PO, etc.) and private companies. **The Rotarian projects will appear in a dedicated poster session aside of the oral presentations.**

You can address your proposals directly to me via email at:

presidente@f-aquaplus.org

The operative phase of the project Pure Water for Ukraine has just started: 7 portable plants to treat water equipped electric generators

I finally remind the scholarships for a few month training stage on Food Technology of a couple of Haitian students who have to empower the AQUAPLUS Transformation Unit at Torbek (Haiti). The promised sustain by RC Milano Linate, Milano Nord, Seregno Desio Carate B., Parchi Alto Milanese requires a further enhancement by other AQUAPLUS Clubs: few hundred Euros per Club will allow us to attain the 15 000 Euro target.

I invite you all to follow our activities on the web site of our Association, , www.aquaplusprogram.org and on Facebook, Linkedin and Istagram. To you all my best wishes for happy holidays of the season.



CALENDARIO RIUNIONI

Febbraio 2024



VENERDI' 16 FEBBRAIO
C/O CORTE LOMBARDA



INCONTRO CON FABIO CARESSA,
GIORNALISTA SPORTIVO

MARTEDÌ 20 FEBBRAIO
C/O CORTE LOMBARDA



KANEBO COSMETICS ITALY
INTERCLUB CON R.C. MAGENTA

MARTEDÌ 27 FEBBRAIO
C/O LA CORTE LOMBARDA



INCONTRO CON ROBERTO FRATTINI, IMPRENDITORE

CALENDARIO RIUNIONI

Marzo - Aprile 2024



MARTEDI' 12 MARZO
C/O CORTE LOMBARDA



NICOLETTA GUERRERO PM

MARTEDI' 19 MARZO
C/O CORTE LOMBARDA



MARAZZINI RUGBY SOUND

MARTEDI' 26 MARZO
C/O MILANO



SERATA CAMPARI

LUNEDI' 1 APRILE



SOSPESA PER FESTIVITA'

11 - 13 APRILE



VISITA DEL VALENCIA

GIOVEDI' 18 APRILE
C/O TEATRO LEGNANO



I LEGNANESI

MARTEDI' 16 GENNAIO

INCONTRO CON IL SINDACO LORENZO RADICE

I 100 anni della città di Legnano sono stati al centro dell'incontro "Centenario: traguardo al futuro". Il sindaco Lorenzo Radice e l'assessore alla cultura Guido Bragato, invitati dal presidente Paolo Tozzo, hanno parlato dell'anno ricco di significato per la città di Legnano, riconosciuta ufficialmente come tale nel 1924.



MARTEDÌ 23 GENNAIO

AGGIORNAMENTI COMMISSIONI E PROGETTI

Club Parichi Alto Milanese



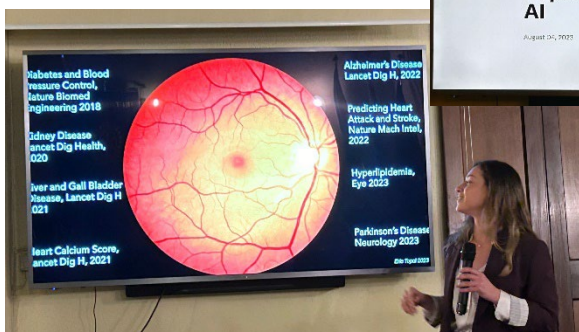
MARTEDÌ 30 GENNAIO

INCONTRO CON CELESTE LIMOLI

Rotary
Club Parchi Alto Milanese



Tecnologia e occhio



MARTEDÌ 30 GENNAIO

INCONTRO CON CELESTE LIMOLI

This was tomorrow: exploring the future of (eye)care

Celeste Limoli

30 Gennaio 2024 – Rotary Club

L'invecchiamento della popolazione a livello globale e la continua crescita delle patologie cronico-degenerative comportano un crescente impegno di risorse sanitarie e una continuità assistenziale multidisciplinare e di lunga durata, a fronte di personale medico limitato.

Le complessità delle domande di salute presenti nel panorama attuale evidenziano la necessità di ricorrere all'AI in oftalmologia, e in ambito sanitario più in generale, come potenziale mezzo per l'ottimizzazione, l'efficienza e la sostenibilità dei sistemi sanitari.

L'AI è in grado di assistere in parte o del tutto automaticamente lo specialista per definire la diagnosi, la prognosi e per fornire opzioni di trattamento personalizzate. È importante enfatizzare che il ruolo dell'AI è di coadiuvare, e non sostituire il medico, nell'attività clinica consentendo una maggior efficienza a parità di unità di tempo. Inoltre, in ambito di ricerca, è in grado di svelare nuove informazioni sulla fisiologia e patologia con il potenziale di avanzare la conoscenza in materia scientifica.

Per fare questo, l'AI si basa innanzitutto sull'analisi delle immagini provenienti dalle diverse modalità di imaging medico, ma anche sui dati clinici-sanitari presenti nei database elettronici, e sulle informazioni biologico-molecolari provenienti dal vasto mondo della genomica. L'obiettivo è sviluppare un'AI multimodale che possa integrare le varie fonti di dati per un approccio clinico-diagnostico comprensivo.

Negli ultimi anni, i progressi nelle tecniche di imaging oftalmologico combinati con l'AI hanno dato vita all'oculomica, un campo che sfrutta l'analisi dettagliata dell'occhio per identificare biomarcatori di malattie sistemiche per lo screening, la diagnosi precoce, e la prognosi di condizioni quali diabete, malattie cardiovascolari e neurodegenerative.

Considerando l'occhio come "finestra sulla salute generale del corpo", l'oculomica consente di individuare precocemente indicatori di varie condizioni di salute, offrendo la possibilità di interventi tempestivi.

Le grandi potenzialità di questa nuova tecnologia devono essere considerate all'interno di un contesto scientifico e medico-clinico consapevole dei rischi e limiti intrinseci all'AI stessa. L'AI è e sarà sempre di più uno strumento imprescindibile nell'arsenale moderno.

della ricerca con il potenziale di rivoluzionare la nostra conoscenza dell'occhio e trasformare l'assistenza sanitaria.

L'AI non sostituirà la figura del medico, ma piuttosto diventerà uno strumento imprescindibile all'interno della "borsa" di ogni professionista. Così, il rapporto umano del medico con il paziente potrà rimanere al centro del processo di cura.

INCONTRO CON IL CLUB GEMELLATO



MONTLUCON

Incontro in montagna (sci, passeggiate e spa) con i membri del club gemellato R.C. MontLuçon (F) e gli amici del R.C. Steyr (A) –

Si tratta di un incontro che prosegue da anni alla fine di Gennaio tra amici rotariani e non, a rotazione in note località internazionali dell'arco alpino in allegria e semplicità tra sport e relax

Luogo : St. Anton am Montafon (A)

Periodo : open da mer 24 al dom 28 gennaio 2024





CAMPAGNA DI SCREENING
GRATUITO DEL
COLESTEROLO

Rotary
Club Parchi Alto Milanese



**NON
SUPERARE
I TUOI
LIMITI**

- + **Misurazione gratuita
del colesterolo**
presso le farmacie aderenti
- + **Check-up
con il nutrizionista***
Dott. Lorenzo Grandini
- + **Opuscolo informativo**

**PRENOTA IL TUO TEST
NELLE DATE DISPONIBILI**

Febbraio 2024

Lafarmacia.MUZIO
Tel. 0331 551355
Via Sant'Ambrogio, 2
PARABIAGO

**FARMACIA
Santa Teresa**
Via Monte Rosa 45
Legnano (MI)
Tel. 0331.462139
370.1184031



Via F. Ferrazzi 2
Villa Cortese (MI)
Tel. 0331 430530

FARMACIA MUCCHIATI
BUSTO GAROLFO (MILANO)
PIAZZA CONCORDIA 15
TEL. 0331 569352

*con valori superiori alla norma

PROGETTO COLESTEROLO





ROTARY PARCHI ALTO MILANESE - FEBBRAIO È IL MESE DEDICATO ALLO SCREENING DEL COLESTEROLO.

Per Rotary Parchi Alto Milanese, febbraio è il mese dedicato ad una nuova e importante iniziativa, lo screening gratuito del colesterolo.

Il progetto ha lo scopo di intercettare i pazienti che **non si sono sottoposti di recente ad analisi del colesterolo totale** e che **non sono in terapia**. Questo attraverso la misurazione dei livelli di colesterolo totale nel sangue effettuato tramite prelievo di sangue capillare presso le 4 farmacie aderenti all'iniziativa: Farmacia Pirazzini di Villa Cortese, "La Farmacia Muzio" di Parabiago, Farmacia Mucchiati di Busto Garolfo e Farmacia Santa Teresa di Legnano.

L'obiettivo è quello di **aumentare la consapevolezza** delle persone e l'**attenzione verso il problema**.

Con l'individuazione di **valori superiori alla norma** le persone verranno indirizzate verso il **proprio medico curante** che effettuerà le **valutazioni opportune**. In aggiunta avranno la possibilità di effettuare, in date predefinite, un **check up con misurazione del peso, massa grassa viscerale** ed **analisi abitudini alimentari con il nutrizionista** Dott. Lorenzo Grandini, socio del Club.

Le misurazioni verranno effettuate su prenotazione i giorni 3-7-10-14-17-21-24-28 febbraio presso la Farmacia Santa Teresa di Legnano e dal 12 al 17 febbraio nelle altre 3 farmacie.

L'iniziativa è completata dalla realizzazione e distribuzione di un opuscolo esplicativo che fornirà informazioni e consigli molto utili per seguire uno stile di vita sano. Molte persone infatti, in assenza di sintomi, **ignorano la propria condizione** e il livello di colesterolo nel sangue, esponendosi così a **gravi rischi potenziali** per la propria salute.

La conclusione sarà anche lo studio dei risultati con la creazione di una statistica che permetterà di valutare quante persone che non erano a conoscenza della propria problematica, saranno state intercettate.

Questo nuovo progetto si inserisce nelle tante attività che il Club svolge a livello locale, proponendo sempre servizi e iniziative utili ai cittadini dell'area dell'altomilanese e non solo, grazie all'apporto di professionisti sempre disponibili e attenti alle necessità del territorio.

PARCHI ALTO MILANESE R.C



CONSIGLIO DIRETTIVO

Anno rotariano 2023 - 2024

PRESIDENTE: PAOLO TOZZO
PRESIDENTE PAST : CLAUDIA CAPOFERRI
PRESIDENTE INCOMING: VINCENZO SAITTA
VICE PRESIDENTE : GIUSEPPE TRABUCCHI
SEGRETEARIO : PAOLA DELLA BELLA
TESORIERE: GIORGIO RANCILIO
PREFETTO: FABIO RE CECCONI
REVISORE DEI CONTI: MARCO REBOLINI

PRESIDENTI DI COMMISSIONE

Anno rotariano 2023 - 2024

EFFETTIVO: RAOUL NUCCI
COMUNICAZIONE: VITTORIO BORSANI
AMMINISTRAZIONE: PATRIZIA CASTIGLIONI
GIOVANI GENERAZIONI: ROBERTO FANFANI
AZIONE INTERNAZIONALE: GANLUCA AZARIO
ROTARY FOUNDATION: PIPPO LA ROCCA
PROGETTI: ANDREA MONACI
AMBIENTE: ANDREA PIGNI