



ROTARY CLUB PARCHI ALTO MILANESE

<i>Presidente 2015-2016</i>	<i>Vito Garofalo</i>
<i>Vice Presidente - Incoming</i>	<i>Andrea Paternostro</i>
<i>Past President</i>	<i>Paolo Rabolini</i>
<i>Segretario</i>	<i>Luigi Beviglia</i>
<i>Tesoriere</i>	<i>Monica Prandi</i>
<i>Prefetto</i>	<i>Ernestina Ricotta</i>
<i>Presidente Progetti</i>	<i>Nicola Giuliano</i>
<i>Presidente Comm. Internazionale e rf</i>	<i>Elena Colombo</i>
<i>Presidente Amministrazione</i>	<i>Paola Taborelli</i>
<i>Presidente Comunicazione</i>	<i>Andrea Pigni</i>
<i>Presidente Effettivo</i>	<i>Patrizia Castiglioni</i>
<i>Presidente Azione Giovanile</i>	<i>Raoul Nucci</i>

Riunioni

Martedì, ore 20.15
Ristorante Corte Lombarda
Piazza Matteotti, 9
20023 Cantalupo di Cerro
Maggiore
Tel.: +39 (0331) 535604

BOLLETTINO N. 20

- ☐ Calendario club
- ☐ Resoconto riunioni
- ☐ Notizie dal nostro club
- ☐ Calendario gruppo Olona
- ☐ Notizie dal distretto

Calendario Riunioni aprile – maggio 2016

Giovedì, 5 maggio
ore 20:00

Interclub con RC Castellanza e RC Ticino
Dr. Emiliano Biasini
Comprendere le radici fisiologiche delle malattie neurodegenerative per disegnare nuove strategie terapeutiche.
Golf Club Le Robinie, Solbiate Olona

Martedì, 10 maggio
ore 20:15

Andrea Brianza
Dal carro di Cugnot alla stampa in 3D
Ristorante Corte Lombarda

Martedì, 17 maggio
ore 20:15

Elio Cerini, PBDRI e nostro socio onorario
I valori del Rotary
Saranno nostri ospiti il Governatore, Gilberto Dondé e il PDG Alberto Ganna
Ristorante Corte Lombarda

Martedì, 24 maggio
ore 20:15

Marco Sciuccati, con Francesco Eucherio
il Jazz, storia e musica dal vivo
Ristorante Corte Lombarda

Martedì, 31 maggio

Ernestina Ricotta e Fabrizio Conti
Con Marta Sciuccati e Valentina Sisti
i nostri progetti:

- Sulle orme di Nino Savarino
- Mentoring

Si prega di contattare il Prefetto per eventuali allergie / intolleranze o altri problemi alimentari

Riunione del 20 aprile 2016 Interclub Gruppo Olona con Marco Milanese

SERATA DI MAGIA

La serata del 20 maggio, svoltasi all'hotel Le Robinie, ha visto riuniti tutti i sei Club del Gruppo Olona, una buona tradizione iniziata lo scorso anno, quando il RC Magenta ci ospitò alla Cascina Regina. Quest'anno abbiamo avuto un relatore d'eccezione: il Past Governor Marco Milanese che, per un'ottima causa, ci ha intrattenuto con la sua incredibile abilità di mago.

Il presidente del R.C. Malpensa Codecasa ha aperto la serata dando il benvenuto agli intervenuti, in particolar modo alle autorità rotariane presenti: Marco Milanese, l'incoming Governor Pietro Giannini e il nostro Nicola Guastadisegni. Ci ha poi ricordato che una piccola parte del costo della serata sarebbe stata devoluta a un progetto, appoggiato dal relatore, per sostenere una scuola cattolica in Etiopia. I cinque Presidenti degli altri club o i loro rappresentanti hanno poi a loro volta salutato. Ai saluti sono seguiti gli onori alle bandiere.



Il Dr. Milanese lo conoscevamo quasi tutti: è stato Governatore nell'anno 2012/2013 e durante la sua visita ufficiale abbiamo avuto modo di apprezzarlo per le sue competenze e per la sua chiarezza; alla riunione del 20 aprile abbiamo scoperto anche le sue capacità di prestigiatore ed illusionista. Non ce lo si aspetta da un grande industriale una passione così particolare, passione che è diventata con gli anni parte integrante della sua vita tanto che oggi è tra i maghi più quotati in Italia. Il Dr. Milanese, chiacchierando e sorridendo ci



ha raccontato che la modalità di presentazione dei giochi è fondamentale. L'illusionista deve far concentrare l'attenzione lontano dalle sue mani. Tra un atto di cialtroneria ed un'opera d'arte illusoria c'è un'unica differenza: la capacità di coinvolgere i presenti con stile e consumata abilità. Per ogni performance occorre partire con semplicità, portare al massimo l'attesa e chiudere con l'immane sorpresa, ma il tutto deve

essere "guidato" da una grandissima capacità di affabulazione.

Mente spiegava questi postulati della “magia” eseguiva con grandi sorrisi giochi incredibili con le carte che coinvolgevano diversi spettatori.

Il dr. Milanesi, tagliando corde che continuavano a ritornare unite, ci ha spiegato che per essere un buon illusionista occorre certamente una grande manualità che deve sempre essere allenata, ma è soprattutto necessario utilizzare il cervello di chi guarda. La nostra mente raccoglie le immagini che gli occhi trasmettono ma le analizza in base



all'esperienza personale, i preconetti ed i ricordi che la condizionano. Non “vede” quello che non vuole vedere o che ritiene impossibile. E' per questo motivo che è molto più difficile “ingannare” i bambini: hanno la mente “pulita” e vedono più facilmente la realtà.

Il relatore a riprova ci ha mostrato disegni che cambiano forma a seconda del punto di vista: un cavallo che rovesciato diventa rana, una coppa che diventa una coppia di profili ect. Facendo trasmigrare da un “volontario” all'altro acqua o carte da gioco, “indovinando” parole individuate a caso sulle pagine di alcuni libri, ci ha davvero deliziato e nessuno di noi è stato capace di capire come potesse riuscire ad ingannarci poiché tutti avevamo gli occhi attentamente puntati su di lui. Gli applausi sono scoppiati spontanei alla conclusione di ogni

gioco.

Il Dr. Milanesi ha terminato la sua eccellente performance affermando che l'illusione è l'arte che crea stupore e ci fa ritornare un po' bambini, con la bocca aperta e gli occhi sgranati.

Grazie Marco, grazie per essere riuscito a stupirci.

Relazione a cura del R.C. Castellanza

Presenze

Socio	Recuperi	Presenza serata	Totale precedente	Totale presenze	Percentuale presenze	Ospiti soci
1 AZARIO Gianluca		1	25	26	81%	0
2 BARBERA Laura		1	28	29	91%	0
3 BARBERIS Franco		Congedo	0	0	0%	0
4 BARNI Luigi		0	16	16	50%	0
5 BERRA Sandro		0	22	22	69%	0
6 BEVIGLIA Luigi		0	22	22	69%	0
7 BORSANI Vittorio		0	0	0	0%	0
8 CASSIANO Giovanni		0	1	1	33%	0
9 CASTIGLIONI Patrizia		0	21	21	66%	0
10 CENTINAIO Giovanni		0	7	7	22%	0
11 COLOMBO Elena		1	28	29	91%	0
12 COLOMBO Giorgio		0	9	9	28%	0
13 CONTI Fabrizio		Congedo	14	14	44%	0
14 COTTINI Paolo		0	0	0	0%	0
15 CRESPI Oreste		1	25	26	81%	0
16 DELLA BELLA Paola		1	26	27	84%	1
17 EUCHERIO Francesco		0	25	25	78%	0
18 EVALLI Giovanni		0	1	1	3%	0
19 GAROFALO Vito		0	31	31	97%	0
20 GAVOSTO Franco		1	19	20	63%	0
21 GIULIANO Nicola		1	28	29	91%	0
22 GORLERO Roberto		0	8	8	25%	0
23 GRANDI Roberto		0	7	7	22%	0
24 JUSTINE Reema		1	16	17	53%	0
25 LA ROCCA Giuseppe		1	27	28	88%	0
26 LAZZARINI Anna		0	0	0	0%	0
27 MANTOVANI Elena		0	7	7	22%	0
28 MINESI Marco		0	11	11	34%	0
29 MORLACCHI Bruno		0	11	11	34%	0
30 MORONI Alberto		0	13	13	41%	0
31 NUCCI Raul		0	20	20	63%	0
32 PATERNOSTRO Andrea		1	31	32	100%	0
33 PIGNI Andrea		0	19	19	59%	0
34 PIRAZZINI Stefano		Congedo	0	0	0%	0
35 PRANDI Monica		1	24	25	78%	1
36 RABOLINI Paolo		1	22	23	72%	0
37 RANCILIO Giorgio		0	22	22	69%	0
38 REBOLINI Marco		0	9	9	28%	0
39 RECECCONI Fabio		1	13	14	44%	1
40 RICCI Claudio		0	14	14	44%	0
41 RICOTTA Ernesta		1	29	30	94%	0
42 RIVA Roberto		0	0	0	0%	0
43 SISTI Massimo		Congedo	0	0	0%	0
44 TABORELLI Paola		1	31	32	100%	0
45 TOZZO Paolo		0	11	11	34%	0
46 TRABUCCHI Giuseppe		0	9	9	28%	0
47 TRUCCO Francesca		0	18	18	56%	0
48 TUNESI Gianfranco		0	16	16	50%	0

Ospiti dei soci: Simona Garrone (Della Bella), Cecilia (Prandi) e Dede (Rececconi)

Riunione del 26 aprile 2016 Il nuoto: un grande sport, una grande passione

Oreste Crespi

“Il nuoto: un grande sport, una grande passione”

Domanda: “Perché nuoti?”

Duplice risposta: “Perché penso”. Ma anche: “Perché non penso”.

Oreste esordisce con un’osservazione sui possibili effetti di ore di vasche in solitario silenzio: c’è chi cerca solitudine e silenzio per riflettere, e chi invece per trovare proprio dalle riflessioni una via di fuga.

Ovviamente il nuoto è nato in origine per istinto di sopravvivenza; le pitture rupestri della Caverna dei Nuotatori di Gilf Kebir in Egitto sono però testimonianza della pratica di questo sport già 10 mila anni fa.



Come si è passati dall’annegamento ai 100 metri in 45”?

Oreste ci fa alcuni cenni storici, citando greci e romani, samurai e pellerossa;

ci racconta di predisposizioni fisiologiche al nuoto, e di ostacoli oggettivi alla sua diffusione (per esempio i formidabili nuotatori americani, discendenti dai nativi americani, da un lato; la mancanza di acqua e bacini sicuri in Africa, dall’altro);

ci racconta di come si sono evoluti gli stili, di come si è passati dalle Olimpiadi di Parigi del 1900 disputate nella Senna alle odierne piscine con bordi a sfioro per evitare le fastidiose onde di ritorno; di costumoni inguainanti che necessitano di omologazione, cuffie strategiche al silicone, depilazioni salvasecondi, blocchi di partenza simili a quelli dell’atletica con relative tecniche di partenza;

ci racconta, e ci trasmette, palpabile, l’energia di questa sua passione, condivisa con l’amico Antonio Penati, presidente della Rari Nantes di Legnano, ospite della serata.

Uno sport individuale, nel quale conta però tantissimo lo spirito di squadra (la staffetta ne è un banco di prova) e soprattutto, base del team, l’amicizia.

Uno sport per Rotariani, insomma...

Paola Taborelli

Presenze

Socio	Recuperi	Presenza serata	Totale precedente	Totale presenze	Percentuale presenze	Ospiti soci
1 AZARIO Gianluca	1	1	26	28	85%	0
2 BARBERA Laura	1	1	29	31	94%	0
3 BARBERIS Franco		Congedo	0	0	0%	0
4 BARNI Luigi		1	16	17	52%	0
5 BERRA Sandro		0	22	22	67%	0
6 BEVIGLIA Luigi		1	22	23	70%	0
7 BORSANI Vittorio		0	0	0	0%	0
8 CASSIANO Giovanni		0	1	1	25%	0
9 CASTIGLIONI Patrizia		1	21	22	67%	0
10 CENTINAIO Giovanni		0	7	7	21%	0
11 COLOMBO Elena		1	29	30	91%	0
12 COLOMBO Giorgio		0	9	9	27%	0
13 CONTI Fabrizio		1	14	15	45%	0
14 COTTINI Paolo		Congedo	0	0	0%	0
15 CRESPI Oreste	1	1	26	28	85%	1
16 DELLA BELLA Paola		1	27	28	85%	0
17 EUCHERIO Francesco		1	25	26	79%	0
18 EVALLI Giovanni		0	1	1	3%	0
19 GAROFALO Vito	1	1	31	33	100%	0
20 GAVOSTO Franco	1	0	20	21	64%	0
21 GIULIANO Nicola	1	1	29	31	94%	0
22 GORLERO Roberto		0	8	8	24%	0
23 GRANDI Roberto		0	7	7	21%	0
24 JUSTINE Reema		1	17	18	55%	0
25 LA ROCCA Giuseppe		1	28	29	88%	0
26 LAZZARINI Anna		0	0	0	0%	0
27 MANTOVANI Elena		0	7	7	21%	0
28 MINESI Marco		0	11	11	33%	0
29 MORLACCHI Bruno		0	11	11	33%	0
30 MORONI Alberto		1	13	14	42%	0
31 NUCCI Raul		1	20	21	64%	0
32 PATERNOSTRO Andrea		1	32	33	100%	0
33 PIGNI Andrea		1	19	20	61%	0
34 PIRAZZINI Stefano		Congedo	0	0	0%	0
35 PRANDI Monica		1	25	26	79%	0
36 RABOLINI Paolo		1	23	24	73%	0
37 RANCILIO Giorgio		1	22	23	70%	1
38 REBOLINI Marco		0	9	9	27%	0
39 RECECCONI Fabio	1	0	14	15	45%	0
40 RICCI Claudio		0	14	14	42%	0
41 RICOTTA Ernesta		1	30	31	94%	0
42 RIVA Roberto		0	0	0	0%	0
43 SISTI Massimo		Congedo	0	0	0%	0
44 TABORELLI Paola		1	32	33	100%	0
45 TOZZO Paolo		1	11	12	36%	0
46 TRABUCCHI Giuseppe		0	9	9	27%	0
47 TRUCCO Francesca		0	18	18	55%	0
48 TUNESI Gianfranco		1	16	17	52%	0

Ospiti: Cristina (Crespi), Simona (Rancilio)

Ospiti del club: Antonio Penati e Andrea Grilli (Rotaract Rio de Janeiro Giardino Botanico)

Recuperi: Azario, Barbera, Crespi, Garofalo, Gavosto, Giuliano, Rececconi per serata a favore Mensa del Padre Nostro

Comunicazioni e notizie dal club

- **Torneo di Tennis**

Purtroppo il Torneo di Tennis del 15 maggio è stato annullato. La Federazione Italiana Tennis pretendeva che tutti i partecipanti si tesserassero alla FIT, con un costo di 50 / 60 € a persona, cosa non accettabile. Si troverà un'altra soluzione in futuro, ma per il momento il torneo è annullato.

- **Esposizione d'auto d'epoca al Congresso - 11 giugno 2016**

Chi fosse interessato a partecipare a questa iniziativa organizzata in occasione del Congresso dell'11 giugno, può rivolgersi direttamente al **Pippo La Rocca**, email: pippo.larocca@tin.it, entro la fine di aprile, comunicando:

- nome e cognome del proprietario dell'autoveicolo
- dati, anno di costruzione e caratteristiche dell'autoveicolo
- R.C. di appartenenza

- **SAVE THE DATE**

Vi invito a segnarvi le date dei prossimi appuntamenti istituzionali:

- Sabato, 14 maggio: Assemblea distrettuale anno rotariano 2016 / 2017
- Sabato, 11 giugno: Congresso distrettuale anno rotariano 2015 / 2016
- **Mercoledì, 29 giugno: Passaggio delle consegne alla Corte Lombarda**
Per favore annotate che quest'anno il cambio di presidenza non sarà di martedì, ma bensì di mercoledì.

- **“Vestiti da Noi” - Domenica 1 maggio dalle 14:30 alle 17:30**

La Cooperativa Il Progetto organizza Domenica 1 maggio una vendita di abbigliamento da donna per raccogliere fondi per la sua attività.

La vendita si terrà presso la sede della Cooperativa, in via Salvo D'Acquisto 27 a Castellanza.

In allegato il volantino.

Calendario Gruppo Olona

R.C. Castellanza	Rist. Golf Le Robinie - Giovedì, alle ore 20,00
Giovedì, 28 aprile	Dott.sa Elena Di Giorgio Tema: I ragazzi e la comunicazione social: rischi e potenzialità
Giovedì, 5 maggio ore 20:00	Interclub con RC Castellanza e RC Ticino Dr. Emiliano Biasini Comprendere le radici fisiologiche delle malattie neurodegenerative per disegnare nuove strategie terapeutiche. Hotel Le Robinie, Solbiate Olona
Giovedì, 12 maggio ore 20:00	Relatore: Libero Ranelli Tema: Serata azzurra – dedicata alle Forze Armate - Aviazione
R.C. Malpensa	Tennis Club, Gallarate – mercoledì alle ore 12:30
Mercoledì, 27 aprile	Dr. Giovanni Verga Tema: il sogno realizzato
Mercoledì, 4 maggio	Dott.sa Claudia Mona Tema: “L’officina del cielo: Secondo Mona, dal 1903 una storia”
Mercoledì, 11 maggio	Dr. Federico Frigerio Tema: “La forza delle storie”
R.C. Ticino	Golf Club Le Robinie, Solbiate Olona – mercoledì ore 20:00
Mercoledì, 5 maggio	da definire
R.C. Saronno	Hotel La Rotonda, Saronno – martedì ore 12:45
Martedì, 3 maggio	Premiazione Premio Gavioli

Notizie dal Distretto

LETTERA DEL GOVERNATORE

LETTERA DI APRILE

MESE DELLA SALUTE MATERNA E INFANTILE

Cari Soci, cari Dirigenti di club, cari Presidenti,

è quasi impossibile riuscire a scrivere questa lettera di aprile concentrandosi sul tema del mese, dopo i fatti che hanno insanguinato Bruxelles nei giorni scorsi! Come togliersi dalla mente quelle immagini di devastazione che hanno risvegliato la nostra insicurezza, la paura, l'angoscia, il risentimento, il desiderio di vendetta, ma credo che, più fra la gente che fra i governanti, lo spirito di riprendersi la propria vita stia prevalendo, la voglia di non darla vinta ai mercanti del terrore stia spingendo le persone a reagire e ritornare alla normalità del quotidiano. Si è sempre fatto così: questa è la forza del genere umano, reagire e ripartire. Ogni volta. Ciò non significa che non si deve far nulla, che chi ha il dovere, il potere e, forse, la capacità di rispondere non debba farsene carico.

Neppure io mi sottraggo a questa voglia di normalità: non si tratta di freddezza, di insensibilità, di distacco dalla realtà. Tutt'altro! Fare Rotary significa anche lavorare per far capire che non ci facciamo intimorire.

Ad esempio, partecipando numerosi al Giubileo dei Rotariani del prossimo 30 aprile. Io ci sarò e spero che il nostro Distretto sia rappresentato da un elevato numero di soci: facciamo sapere che ci siamo.

Torno ora al tema del mese



Da quando il Rotary ha definito le 6 aree di intervento prioritarie, mi sono sempre chiesto come mai si fosse deciso di identificarne una come "salute materna e infantile" al posto di inserire questa tematica nell'area della "cura e prevenzione delle malattie".

È stata mia moglie Barbara a fornirmi la chiave di lettura di questa scelta. Lei – rotariana, medico pediatra e neonatologa – mi ha chiarito che maternità e nascita non sono una malattia e, quindi, necessitano di un'attenzione a parte, anche perché si concentrano su qualcosa che dovrebbe essere il passaporto per il futuro e non solo, scusate se è poco, un'assicurazione per il presente.

Secondo i dati dell'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS), ogni giorno nel mondo circa 1000 donne muoiono per cause legate alla gravidanza o al parto e, ogni anno, più di otto milioni di bambini, nei Paesi a basso e medio reddito, muoiono prima di aver raggiunto i cinque anni di età. L'OMS parla chiaro: la salute materno-infantile è un tema di enorme importanza sanitaria e richiede investimenti, progetti, energie e impegno, rappresentando una componente fondamentale della salute pubblica delle popolazioni umane.

Migliorando l'approccio e l'accesso alle cure, e rendendo più disponibili assistenza qualificata, trattamenti farmacologici e formazione degli operatori, ma anche semplici interventi preventivi nel corso della gravidanza, del parto e dei primi anni di vita del bambino è possibile, infatti, prevenire le morti evitabili.

Curarsi della salute della madre e del bambino significa pensare a intervenire sulle nostre società, le nostre culture, le nostre economie, con pratiche sociali, formative e sanitarie che favoriscano una crescita sana della coppia madre-bambino. Il più delle volte questo non avviene.

Ad esempio, ed è molto meno banale di quanto non sembri, in occasione del terremoto dell'Aquila, una delle prime preoccupazioni fu mandare latte in polvere per i bambini. Poteva essere una scelta logica. La scelta più giusta sarebbe stata di occuparsi di mettere le madri in condizione di allattare i bambini: oltre a nutrire anche le

madri, si sarebbe evitato il rischio che il latte fosse diluito con acqua non sempre “sicura” in quelle condizioni. Non sempre ci rendiamo conto che la salute del bambino è imprescindibile da quella della madre.

E questo da noi. Pensate in altri Paesi con altre tradizioni.

In alcune culture si usa mettere sul cordone ombelicale dello sterco di mucca, aumentando il rischio di tetano neonatale. Basterebbe recidere il funicolo con un attrezzo pulito e mantenere la zona pulita. Per far questo, sono necessarie consapevolezza e conoscenza, ancor prima di cure ospedaliere adeguate.

Gli esempi sono molteplici e si possono fare in relazione a diverse età dei bambini e anche prima del parto. Quello che mi preme sottolineare è che questa è senza dubbio un’area cui forse dovremmo dare maggior attenzione, perché riguarda la sostenibilità, la salute e il futuro, ma parte, essenzialmente, anche se non esclusivamente, da un problema di conoscenza e cultura.

La crescente diffusione di alcune tecniche e procedure usate durante la gravidanza, al momento del parto e nel puerperio, da una parte, ha favorito la diminuzione della mortalità perinatale e materna, ma dall’altra ha eccessivamente medicalizzato questi eventi. L’attenzione alla salute materno-infantile riguarda anche le pratiche preventive (per esempio la vaccinazione contro la rosolia, che consente di prevenire sindromi congenite o l’assunzione di acido folico in gravidanza), che quelle postnatali (come l’allattamento al seno o la copertura vaccinale dei neonati).

In ogni lettera mensile sono abituato a proporre spunti di riflessione per una discussione nei club. Questa volta mi è più difficile, mi sento ancor più preparato del solito, ma ci provo.

- La cultura dell’allattamento, una delle più vecchie dell’umanità, richiede, proprio oggi, uno sforzo di protezione, promozione e sostegno (basterebbe non “scandalizzarsi” quando una mamma fa la cosa più naturale di questo mondo allattando il suo bambino... anche in pubblico!): in quale modo potremmo noi rotariani farci parte attiva in queste azioni?
- Le vaccinazioni sono talvolta osteggiate anche in ambiente sanitario e tutti sappiamo bene cosa voglia dire prevenire malattie che poi non siamo in grado di curare (ad esempio, le gravi lesioni sul feto per donne gravide non vaccinate contro la rosolia).

A questi temi siamo poco abituati. Forse perché i nostri club hanno scarsa rappresentanza femminile. Forse perché la nostra età ci fa sentire abbastanza lontani da questi problemi. Forse, infine, perché riteniamo che siano di pertinenza esclusivamente medica. Ma nei nostri club ci sono grandi rappresentanti della professione medica e attraverso loro possiamo anche incidere su un cambiamento della nostra cultura che sia sempre più capace di prevenire per non dover curare.

Se sapremo dare la giusta rilevanza al tema della salute materno-infantile, potremo generare un cambiamento significativo perché questo tema ha un valore sociale molto elevato: se sapremo fare questo, potremo dire ancora una volta che siamo stati “dono per il mondo”, perché al mondo abbiamo dato una società più sana, più gioiosa, più giusta!

Gilberto Dondé